

※記載の団員数は、平成28年度の参考データとなります。 申込先・問合せ先は、募集要項もご覧ください。

月岡ミニバスケットボールスポーツ少年団

◇団の活動内容・紹介

当スポ少の設立は、1986年5月で、昨年に創設30周年を迎え、現在、上山小と中川小の子どもたちが活動しています。男子は全国大会に3回、東北大会に6回（女子1回）、更に夏の大会で各県の上位チーム（山形県は優勝・準優勝チーム）が出場する東北電力旗杯に6回出場を果たしています。

目標を常に高く持ちつつ、活動を通して最後まで諦めない粘りのある人間性の構築を目指しています。高学年は中学生に繋げる技術の向上、低学年は遊びの中から楽しくバスケットの基本を学び、「やらされる2時間より自ら進んでやる1時間の価値を知る」ことの大切さを学んでいます。私たちと一緒にミニバスケットをはじめましょう。いつでも見学に来てください。待っています

◇指導者のコメント

私たちは、目標があるから頑張れると考えます。それは、子どもたちも同じです。保護者・子ども・スタッフが目標を一つに一丸となり、それを達成することを夢見て邁進し、更には自ら進んでやる子ども達を育成する“バスケット塾“でありたいと考えています。

※団員数：男子11人 女子5人 指導者：7人

□練習日時（火・木）18:30～20:30 （土）13:30～16:30
（日）9:30～12:00

※（土）（日）は、練習試合等の場合あり

□練習場所 上山小学校体育館他

□活動費用 年/30,000円

問い合わせ：☎ 090-9426-7996（萩生田）

西一サッカースポーツ少年団

◇団の活動内容・紹介

西一スポーツ少年団は、元気あふれる子ども達にサッカーの楽しさを味わってもらえるように活動しています。発達段階にあった練習メニューを用意して、若い指導者と一緒にサッカーをやりましょう。

集団でスポーツをすることは、「楽しさ」・「きびしさ」・「思いやり」・「友情」など数多くの価値観をもたらしてくれます。

具体的な活動は、山形地区リーグに参加、フットサル大会へ参加、自転車安全教室、バーベキュー（リフティング大会）、モンテディオ山形の試合観戦などを行っています。

◇指導者のコメント

いつでも入団することができるよ。

友だちを誘って見に来てください。

運動が大好きな人、ちょっと運動が「にがてだなあ」と思っている人でも大丈夫です。はじめは、みんな誰だってへただったんだから。

※団員数：男子15人 女子1人 指導者：6人

□練習日時（水）19:00～21:00（日）9:00～12:00

□練習場所 西一小グラウンド・西郷公民館広場
南部体育館

□活動費用 月/2,000円程度

問い合わせ：☎ 080-5563-2269（里見）

上山ドラゴンズ野球スポーツ少年団

◇団の活動内容・紹介

我々上山ドラゴンズ野球スポーツ少年団は、昨年創設30周年を迎えた歴史ある団です。勝ち負けにこだわらず、外でボールを追いかけのおもしろさを知ってもらうことで、健全な心身の形成を図ることを目標にしています。

学年の垣根を越え仲間を思いやり・励まし合い・助け合いのある活動の中で先輩を尊敬する心、後輩を気遣う心を養い日々成長しています。

野球経験が無いという子も、女の子も大歓迎です。南小グラウンドで練習していますので、遊びにきてください。

◇指導者のコメント

「優しく・楽しく・丁寧」をモットーに野球を通じて子ども達の体と心が成長できるよう指導しております。

「やってみたい！」大歓迎です。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

※団員数：男子17人 女子1人 指導者：7人

□練習日時（木）18:30～20:00 ※オンシーズンのみ
（土・日）8:00～12:00

□練習場所（木）中川トレセン
（土・日）南小グラウンド

□活動費用 月/3,000円程度

問い合わせ：☎ 090-1499-5683（丹野）

月岡アローズ野球スポーツ少年団

◇団の活動内容・紹介

高学年の大会だけでなく、5年生以下の低学年の大会や1～3年生のティーボール大会等様々な大会（交流試合）を行っています。大会での子ども達の最高の笑顔と親子の思いで・絆をつくるべく指導者・保護者・選手が三位一体となって活動しています。

試合では、考えられない珍プレーや予想だにしない感動のメークドラマが起こったりと子ども達と「一喜一憂」しています。

お忙しい親御さんでも保護者会がサポートします。

男女問わず野球を通して最高の思い出と絆をつくりましょう。お気軽に見学又は相談してください。

◇指導者のコメント

「礼儀正しく・返事は大きく・用具を大切に・チームワークを大切に・感謝の心を忘れずに」を五訓をモットーに指導に当たっています。

大会で子ども達が自分の「ベストの力」を発揮できる様にサポートし、野球を通して親子の絆・子ども達の成長の糧のお役に立てればと思っております。

※団員数：男子18人 指導者：5人

□練習日時（土）・（日）8:00～13:00

□練習場所 多目的運動広場（弁天）

□活動費用 月/2,000円程度

問い合わせ：☎ 090-8920-5388（鈴木）

※記載の団員数は、平成28年度の参考データとなります。 申込先・問合せ先は、募集要項もご覧ください。

上山けやきミニバスケットボールスポーツ少年団

◇団の活動内容・紹介

私たち上山けやきミニバススポ少は週3回の練習を行っています。練習は、1年から6年生までと学年は様々ですが、バスケットを楽しむ中で、子どもたちの基礎的な体力や運動能力を高めることを大きな目標にしています。

また、チームプレーを通して、自主性と思いやりの心を育てたいと考え、指導者・保護者・子ども達皆で活動に取り組んでいます。子ども達は練習、試合を通じて、人間的に大きく鍛えられ心身共に成長していきます。試合に勝った時の達成感や子ども達の向上心を育てます。最初はみんな初心者です。少しでも興味の

ある方は、気軽に見学に来てください。

男子は、全国大会に計3回、出場しています。女子は、1回出場しています。

◇指導者のコメント

入団当初は、体力もなく、ボールを扱うこともままならない子ども達が、6年生になると一人前のバスケットボール選手らしくなります。日々の練習を通じて走力が付き、パスやドリブル、シュートが上手くなり頼もしい選手へと成長します。

※団員数：男子22人 女子14人 指導者：4人

□練習日時 男子(水・木) 18:30~20:30 (土) 16:30~19:30
女子(火・木) 18:00~20:00 (土) 16:30~19:30

□練習場所 南小学校体育館

□活動費用 月/3,000程度

問い合わせ：☎ 090-4048-7791 (鈴木)

中川こまくさスポーツ少年団(ミニバスケットボール)

◇団の活動内容・紹介

『中川こまくさ』の子どもたちは、本当に楽しそうに、一生懸命ボールを追っています。

ミニバスケの良さは、『シュートを入れる』。それだけでも楽しいかもしれませんが、素早い動きのなかで、子どもたちが声をかけあって、協力しあっていく姿はとても魅力的です。

団創設35周年を迎え、原点に帰って週1回の練習で、チームプレーで他人を思いやり、目標に向かってチャレンジする子どもたちを育てたいと考えています。

小学生時代は、運動神経がどんどん伸びる時です。練習のなかで、運動神経を高める、脳を活性化するというコーディネーショントレーニングを取り入れ、自然と笑顔がこぼれる活動をしたと考えています。

ぜひ、中川こまくさスポーツ少年団への入団をお待ちしています。女子中心の活動ですが、男女一緒に練習で良ければ男子の入団も大歓迎です。お気軽に練習をご見学ください。

◇指導者のコメント

『ゴールデンエイジ=黄金の成長期と言われる小学生時代』は、もう二度と帰ってきません。子どもたちの夢は親御さんの夢でもあると思います。ミニバスケをするわが子の姿を見て、子どもの夢と一緒に追いかけるって、素晴らしいなと思っています。父母の会の皆さんの負担をできる限り最小限に抑えての活動をしています。できる範囲で一緒に子どもたちをサポートしていきましょう。

※団員数：女子15人 男子9人 指導者：2人

□練習日時 (土) 9:30~12:00

□練習場所 中川小体育館

□活動費用 年/5,000円

問い合わせ：☎ 090-1066-1831 (木村)

上山剣道スポーツ少年団

◇団の活動内容・紹介

私たち上山剣道スポーツ少年団は、週2回の稽古を行っています。剣道の稽古を通じて、体力の向上はもちろん、「礼節」、「感謝の気持」、「あきらめない心」等の精神面での向上をめざしております。

また、夏休みには、1泊2日の合宿を行い、稽古後の夜の楽しいバーベキューでは、子ども・親・指導者の交流を深めております。

夏の暑さと、冬の寒さを乗り越え、日々成長する子ども達を感じながら、子ども達のために、がんばっていききたいと思います。

◇指導者のコメント

剣道は、防具に費用がかかると思っている方が多いと聞いております。安心してください。

団には、貸し出し用の防具があります。気軽に、まずは1度見学に来てください。

※団員数：男子12人 女子6人 指導者：4人

□練習日時 (水・金) 18:30~20:30

□練習場所 4月~11月 南小柔剣道場

12月~3月 体育文化センター武道場

□活動費用 月/1,000円程度

問い合わせ：☎ 090-8924-2560 (小関)

上山南JFCスポーツ少年団(サッカー)

◇団の活動内容・紹介

サッカーは国内外問わず人気の高いスポーツです。その楽しいサッカーをプレーできるのが上山南JFCです。練習してきたプレーが試合でできた時の喜び、シュートが決まった時の興奮。この感動をみんなで味わうことができます。また、県内外のチームとの交流事業を通して仲間と共に学校生活とはまた違った楽しい時間を過ごすことができます。

JFA公認資格を有する指導者陣が子ども達の指導にあたり、精神面・協調性の向上と各レベルに応じた技術の向上も重視し、技術と意欲がある子にはトレセン活動(選抜)にも積極的に推薦しています。

ぜひ一度見学にください。仲間と一緒にサッカーを楽しみましょう。

◇指導者のコメント

保護者・指導者が協力して子ども達がサッカーを楽しめるようにサポートしています。お子さんが興味があるようなら一度見学にきてください。女子も大歓迎です。保護者の負担は極力大きくならない様に分担して運営しています。ボールを追いかけている子どもの姿はカッコ良く、感動しますよ。

※団員数：男子15人 女子2人 指導者：2人

□練習日時 (水) 19:00~21:00

(土・日) 9:00~12:00

□練習場所 (水) 生涯学習センター体育館

(土・日) 南小グラウンド

□活動費用 年/20,000円程度

問い合わせ：☎ 080-3335-8675 (瀧口)

※記載の団員数は、平成28年度の参考データとなります。 申込先・問合せ先は、募集要項もご覧ください。

上山市トランポリンスポーツ少年団

◇団の活動内容・紹介

①団のモットーは「親子で活動する」です。

親子で共有できる時間を持ってもらいたいという願いから、ご父兄の方もトランポリンを体験し、楽しさや難しさを知ってもらい、こどもの気持ちを理解でき、また話題の一つになればいいなと思っています。

②徹底しているのは「あいさつをしよう」です。

スポーツマンシップとして基本となりますので、競技力向上を目標とするだけでなく、礼儀正しさとメンタル面の強化も目指しています。

③トランポリンの特徴

トランポリンは、空中感覚を養うには優れたスポーツです。小さい頃に体験しておく、トランポリン競技はもちろんのこと、他種目スポーツでもバランス感覚を生かし、優れたプレーヤーになれることと確信します。

★見学・体験は、いつでも受付けておりますのでお気軽にお越しください。

◇指導者のコメント

指導者は、技術だけでなく家庭の事情や性格なども把握しつつ、心身ともに指導していかなくてはなりません。現代で欠けているスポーツマンシップを教えたいと考えています。また、親子でも楽しめますので、ぜひ一度体験してみてください。発達段階や技術のレベルに合わせ指導者を配置し、優しく丁寧に指導しております。

※団員数：男子5人 女子10人 指導者：6人

□練習日時 (火・水・木・金) 19:00~21:00

※曜日と週1回・週2回・週4回コースを選択できます。

□練習場所 体育文化センター

□活動費用 週1回コース：月/2,200円

週2回コース：月/2,500円

週4回コース：月/5,000円

問い合わせ：☎ 677-0153 (齋藤)

上山ジュニアバドミントンスポーツ少年団

◇団の活動内容・紹介

バドミントン競技は、近年、オリンピックでの女子ダブルスが活躍し、注目されている競技です。

この競技の楽しさは、「ラケットスポーツの特徴である、試合での駆け引きのおもしろさ。」です。当少年団では、そうした競技の特徴から、基本も大事にしつつ、初級段階から、できるだけ試合を経験させ、その試合での反省を大事にしてきました。

日頃の練習は、低学年から無理なく体力や技術の向上を行い、「トレーニングは楽しく、シャトル打ちの練習は全力で、試合には負けてもいいから真剣に臨む。」をモットーに練習に励んでいます。

興味がある方は、まずは、見学に来ていただき、しばらく練習を体験してからの入団となります。また、バドミントン競技は、幅広い年齢のプレイヤーがいます、親子で楽しめる数少ない競技ですので、この機会に、ぜひ保護者の皆様もご興味のあるかたは、お子さんと一緒にバドミントンをやってみませんか。

◇指導者のコメント

『目標と夢は大きく。』をスローガンに日々の努力を大切にしています。団員の所属する学校は、特定の学校ではありませんが、団員同士の友達関係も大変良く、コートの外では、いつも笑顔やおしゃべりの輪が広がっています。

こうした練習環境で、全国・東北大会で活躍している選手もいますので、ぜひ、多くの皆さんの入団を期待しています。

※団員数：男子6人 女子11人 指導者：3人
(小学生：13人 中学生：4人)

□練習日時 (火) 19:00~21:00

※この他 (金)(土)または(日)に練習。(週2~3回程度の練習)

※月ごと練習日程を作成します。

□練習場所 体育文化センター

□活動費用 月/2,000円程度

問い合わせ：mn-1020@cameo.plala.or.jp

※上記メールアドレス(長澤)に問い合わせるか、活動日(火曜日)に練習場所に来てください。

上山アルペンスポーツ少年団(スキー)

◇団の活動内容・紹介

当団は、上山市スキー連盟加盟のNPO法人上山アルペンクラブに賛助会員として加入し、指導育成を受けています。12月から5月は、毎週末の雪上トレーニングや市民スキー・全国や県公認の各種大会での活躍、県内外の強化雪上合宿4回と夏期においては、強化陸上合宿を実施して各月毎には陸上練習会を計画しています。

競技スキー技術の向上を目標としていますが、活動においては、日常の生活に必要なあいさつはもちろん礼儀正しく、あきらめない強い心、自ら考える力、一生懸命取り組む態度など養うことを目的において、指導者も一緒に楽しみながら活動を展開しています。そして、少年団期間だけでなく生涯スポーツとしてスキーの楽しさを知らせていきます。

なお、スキー用品の準備についてはご相談に応じていますので、お気軽にお話しください。

◇保護者のコメント

子どもはスキーに夢中です。高地での活動において気力や体力を養い、週末の練習を楽しく過ごしています。県内外での合宿もあるので、自分で行動する力も身につき子どもが成長していくのを感じています。

※団員数：男子6人 指導者：7人

□練習日時・場所など

※主に(土)(日)の活動です。月ごとに決定します。

夏期 市内各地

冬期 蔵王ライザスキー場(長期休業中及び週末)

□活動費用 年/18,000円程度 のほか合宿・リフト代など

問い合わせ：☎ 090-3645-0427 (遠山)

※記載の団員数は、平成28年度の参考データとなります。 申込先・問合せは、募集要項もご覧ください。

剛柔護身遊心会空手スポーツ少年団

◇団の活動内容・紹介

当団活動は、護身のための空手なので、その性格を団員に理解させて、暴力的強さを厳に慎み、決して自分から他人に技を出さない指導を行っています。技の習得には時間がかかりますが、技術を得るまで苦手な子ども達には、他の団員と同レベルになるまで反復練習を繰り返し地道に指導を心がけています。将来この団員達には、様々な分野で活躍できる対応として我慢強さや、自分の進む中で自主性を発揮できるリーダーとなってほしいと願っています。

◇指導者のコメント

主体性をもって、自分のペースで強く、上手になってほしい。

※団員数：男子8人 女子2人 指導者：2人

□練習日時 (月) 18:30~21:00

□練習場所 南小柔剣道場

□活動費用 月/1,000円程度

問い合わせ：☎ 090-8254-4951 (中村)

黒田道場スポーツ少年団(柔道)

◇団の活動内容・紹介

黒田道場は、柔道を通じて、互いを尊重し合い心を磨き体を鍛えることを目的としています。

団員の構成は、小学生低学年から成人まで幅広く、縦の繋がりを体感できることが大きな特色です。高校生や中学生は小学生の面倒を見たり、反対に小学生は先輩を敬ったり、技術を見ながら練習をすることができると、この環境であるからこそできる交流や練習があります。また、小学生から中学生まで一貫した指導で柔道ができることもこの団の大きなメリットです。柔道というと、男子のスポーツと思われがちですが、女子の団員も元気に練習に取り組んでいます。女子も大歓迎です。一度見学に来てください。

◇指導者のコメント

礼儀の大切さと勝負のおもしろさを伝え、明るく正しい指導を心がけています。

※団員数：男子22人 女子4人 指導者：3人

□練習日時 (火・木) 19:00~21:00

□練習場所 宮川中柔道場

□活動費用 月/1,000円程度

問い合わせ：☎ 090-8789-0663 (武田)

中川剣道スポーツ少年団

◇団の活動内容・紹介

私たち中川剣道スポーツ少年団は、剣道を通して、技術だけでなく、いつも元気で練習に取り組み、礼儀やあいさつの大切さを教えることを目標に活動しています。剣道だけでなく、走ったりボールを使ったトレーニングもしています。

すぐに剣道ができるように防具の貸し出しも行っていきますので、連絡の上、お気軽に練習場所までお越しください。

◇指導者のコメント

子どもが、元気に楽しく剣道ができるよう努力しています。子どもたちと親身になって接し、団員が常に主役になるように指導しています。

※団員数：男子6人 女子6人 指導者：5人

□練習日時・場所 (火) 19:00~21:00 中川トレセン

(木) 18:30~20:00 中川小体育館

(土) 18:00~20:00 中川小体育館

※6月~8月 (土) 10:00~12:00 蔵王坊平

□活動費用 月/1,000円程度

問い合わせ：☎ 090-2364-5072 (菱沼)

上山パワーアップベースボールスポーツ少年団

◇団の活動内容・紹介

練習は、いつも「元気なあいさつ」から始まり大きな声で活発に満ちています。辛い練習を乗り越えることによって、子ども達が心身ともに成長していくことを目的として活動しています。また、送り迎えや道具を準備してくれる家族への感謝の気持ちを持つことも指導の一つです。

チームワークを高めるために仲間を励まし合い、声をかけ合いながら連携プレーの練習をしています。

グラウンドが使える時期は、基礎的な技術の習得とその向上を、冬期は、体育館での体力作りを中心にレクリエーションを交えながら楽しく練習しています。

◇指導者のコメント

晴れの日も雨の日も暑い日も寒い日も、元気に練習に取り組むことができる選手を育てたい。また、練習や試合を通して、心も体もたくましい子どもになってほしい。

パワーアップベースボールらしい「全力プレー」が、見ていて気持ちが良いといわれる団になるように努めていきたい。

※団員数：男子6人 女子2人 指導者：7人

□練習日時 (月) 16:00~18:30 (土・日) 13:30~17:00

□練習場所 中川小グラウンド・中川小体育館

□活動費用 月/2,500円程度

問い合わせ：☎ 090-4888-1634 (加藤)

※記載の団員数は、平成28年度の参考データとなります。 申込先・問合せ先は、募集要項もご覧ください。

上山フリースタイルスノーボードスポーツ少年団

◇団の活動内容・紹介

大自然を感じながら、仲間たちと楽しくスノーボードが上達できる団です。
スノーボードは、たくさんの競技種目があります。いろいろな種目にチャレンジして自分にあったスタイルを見つけてください。

◇指導者のコメント

現役のプロやインストラクターによる本格的なレッスンが受けられます。

※団員数：男子14人 女子5人 指導者：2人

- 練習日時 活動期間：1月から3月
主に(土)か(日) ※約12回実施
- 練習場所 蔵王ライザワールド
- 活動費用 年/15,000円

問い合わせ：☎ 672-7272 (須田)

上山バレーボールスポーツ少年団

◇団の活動内容・紹介

平成24年に発足し、平成29年で6年目なる団です。技を磨くのはもちろん、仲良く元気に楽しくバレーボールができるように練習を工夫して活動しています。中学生になってもこの団での経験を生かして、自信と誇りを持って活動し、上山を元気にする人間になって欲しいと思います。
各種大会に参加するほか、平成29年度には、9月に館林市のスポ少が上市市に来て交流試合をする予定になっています。10月にはいも煮会、12月にはクリスマス会、3月には卒団者を送る会を企画し、子どもと保護者の交流を深めています。

◇指導者のコメント

練習は楽しく、あいさつは大きな声をモットーにしています。

感謝の心と思いやりのある子どもに育ててほしいと願い、指導にあたっています。

チームプレーを通じて、心身を鍛え、スポーツの楽しさと感動を味わう友達をつくりましょう。

※団員数：女子17人 男子2人 指導者：5人

- 練習日時 (火・木) 19:00~20:45 (土) 9:00~12:00
- 練習場所 (火) 生涯学習センター
(木・土) 旧本庄小体育館
- 活動費用 月/2,000円程度

問い合わせ：☎ 672-4995 (木村)

上山柔道教室スポーツ少年団

◇団の活動内容・紹介

- 1 柔道は日本で生まれたスポーツです。あいさつや・礼儀作法を身につけられるように頑張っています。
- 2 柔道の楽しさは、相手を倒したり抑える攻撃とそれを防ぐ守りがあり、安全に力いっぱい頑張っています。
- 3 体の大きい子、小さい子、運動があまり得意でない子みんな仲良く、受け身を習って元気に活動しています。
- 4 中学校の体育では武道が必修になり、柔道を習います。柔道の基本を身につけて楽しく、頑張ります。
- 5 県の大会では12位に入りました。力もついてきています。協力して頑張っています。

◇指導者のコメント

- 1 わがままだったり、自分勝手な子供もいますが、先生に怒られながら楽しく頑張っています。
- 2 柔道は頭をつかう競技です。集中しないと怪我をするスポーツです。自分が今できることをしっかり取り組めるよう自立を目指しています。
- 3 柔道は必ず相手と組み合います。相手の気持ちを感じたり、強さがわかる競技でもあります。
- 4 水曜日は2:45から会議室で宿題をやっています。

※団員数：男子20人 女子4名 指導者：4人

- 練習日時 (水) 16:00~18:00 (土) 9:30~12:00
- 練習場所 体育文化センター柔道場
(警察道場を借用する場合もあり)
- 活動費用 月/1,500円
(兄弟で入団の場合は、1人：月/1,000円)

問い合わせ：☎ 673-1458 (鈴木)

宮川FCスポーツ少年団(サッカー・フットサル)

◇団の活動内容・紹介

私たち宮川FCスポーツ少年団は、サッカーを通して、子どもたちに勝負の面白さや努力することの大切さ、仲間を思いやる心、そして礼儀の大切さを目標に活動しています。

現在リーグ戦への参加等はしていませんが、上市市サッカー協会主催の各種大会へ参加し、週2回の練習に取り組んでいます。

また、夏にはバーベキュー、秋にはいも煮会を企画して、子ども・保護者の交流を深めています。

◇指導者のコメント

1年生から6年生までの宮川の子ども達が、元気に活動しています。サッカーが初めてのお子さんでも丁寧に指導いたしますので安心して入団してください。また、宮川中サッカー部との合同練習(高学年参加)も行っていますので、中学校サッカーへの移行もスムーズです。

※団員数：男子21人 女子4人 指導者：6人

- 練習日時 (金) 19:00~21:00 (日) 9:00~12:00
- 練習場所 (金) 宮川中体育館
(日) 旧本庄小グラウンド(雨天時・冬季は体育館)
- 活動費用 月/1,000円程度

問い合わせ：☎ 090-3365-2598 (高橋)