

※記載の団員数は、平成31年度の参考データとなります。

申込先・問合せ先は、表紙裏の募集要項もご覧ください。

月岡ミニバスケットボールスポーツ少年団

◇団の活動内容・紹介

当スポ少の設立は1986年5月です。現在、上山小と中川小の子どもたちが活動しています。全国大会に男子4回、東北大会に男子7回、女子1回、更に夏の大会で各県の上位チーム(山形県は優勝・準優勝チーム)が出場する東北電力旗杯に7回出場を果たしています。

目標を常に高く持ちつつ、活動を通して最後まで諦めない粘りのある人間性の構築を目指しています。高学年は中学生に繋げる技術の向上、低学年は遊びの中から楽しくバスケットの基本を学び、「やらされてる2時間より自ら進んでやる1時間の価値を知る」事の大切さを学んでいます。私たちと一緒にミニバスケットを始めましょう。いつでも見学に来てください。待っています。

□団員数：男子10名 女子4名 指導者：5名

□練習日時(火・木) 18:30~20:30 (土) 13:30~16:30
(日) 9:30~12:00

※(土)(日)は、練習試合等の場合あり。

□練習場所 上山小学校体育館他

□活動費用 年/30,000円程度



問い合わせ：☎ 080-1833-0669 (武田)

西一サッカースポーツ少年団

◇団の活動内容・紹介

西一スポーツ少年団は、元気あふれる子ども達にサッカーの楽しさを味わってもらえるように活動しています。発達段階にあった練習メニューを用意して、若い指導者と一緒にサッカーをやります。

集団でスポーツをすることは、「楽しさ」・「きびしさ」・「思いやり」・「友情」など数多くの価値観をもたらしてくれます。具体的な活動は、山形地区リーグに参加、フットサル大会へ参加、自転車安全教室、バーベキュー(リフティング大会)、モンテディオ山形の試合観戦などを行っています。

□団員数：男子10名 女子2名 指導者：5名

□練習日時：(水) 19:00~21:00 (日) 9:00~12:00

□練習場所：西一小グラウンド・南部体育館

□活動費用：月/2,000円程度



問い合わせ：☎ 080-5563-2269 (里見)

上山ドラゴンズ野球スポーツ少年団

◇団の活動内容・紹介

上山ドラゴンズ野球スポーツ少年団は今年度32期目を迎え、南小・宮川小・西郷一小の子ども達で活動しています。勝敗にこだわらず、元気に体を動かし野球を楽しむ事で健全な心身の形成を図ることを目標にしています。

学年の垣根を越え仲間を思いやり励まし合い、助け合いのある活動の中で先輩を尊敬する心、後輩を気遣う心を養い日々成長しています。

野球経験が無いという子も、女の子も大歓迎です。ぜひ一度遊びに来てください。

□団員数：男子14名 女子1名 指導者：16名

□練習日時：(土・日) 8:00~13:30

※大会参加の場合は夕方になることもあります。

(木) 18:30~20:30 (夏季のみ)

□練習場所：南小グラウンド・南小体育館他

□活動費用 月/3,000円程度

問い合わせ：☎ 080-1858-1909 (五十嵐)



月岡アローズ野球スポーツ少年団

◇団の活動内容・紹介

高学年の大会だけでなく、5年生以下の低学年の大会や1~3年生のティーボール大会等様々な大会(交流試合)を行っています。大会での子ども達の最高の笑顔と親子の思い出・絆をつくるべく指導者・保護者・選手が三位一体となって活動しています。

試合では、考えられない珍プレーや予想を超える感動のメークドラマが起こったりと子ども達と「一喜一憂」しています。

お忙しい親御さんでも保護者がサポートします。

男女問わず野球を通して最高の思い出と絆をつくりましょう。お気軽に見学又は相談してください。

□団員数：男子12名 女子1名 指導者：7名

□練習日時：(土)9:00~12:00 (日)13:00~16:00

※上山パワーアップベースボールスポーツ少年団と

合同で練習・試合を行います。

□練習場所 多目的運動広場(弁天)

□活動費用 月/2,000円程度



問い合わせ：☎ 080-5224-1184 (橋本)

※記載の団員数は、平成31年度の参考データとなります。

申込先・問合せ先は、表紙裏の募集要項をご覧ください。

上山けやきミニバスケットボールスポーツ少年団

◇団の活動内容・紹介

私たち上山けやきスポ少は週3回の練習を行っています。練習は、1年から6年生までと学年は様々ですが、バスケットを楽しむ中で、子どもたちの基礎的な体力や運動能力を高めることを大きな目標にしています。

また、チームプレーを通して、自主性と思いやりの心を育てたいと考え、指導者・保護者・子ども達皆で活動に取り組んでいます。子ども達は練習、試合を通じて、人間的に大きく鍛えられ心身共に成長していきます。試合に勝った時の達成感や子ども達の向上心を育てます。最初はみんな初心者です。

少しでも興味のある方は、気軽に見学に来てください。男子は、全国大会に計3回、出場しています。女子は、1回出場しています。

□団員数：男子20名 女子16名 指導者：5名

□練習日時 男子(水・木) 18:30~20:30 (土) 16:30~19:30

女子(火・木) 18:00~20:00 (土) 16:30~19:30

□練習場所 南小学校体育館

□活動費用 月/3,000程度



問い合わせ：☎ 男子 090-3362-7028 (小笠原)

女子 080-1837-6795 (堀井)

中川こまくさスポーツ少年団 (ミニバスケットボール)

◇団の活動内容・紹介

『中川こまくさ』の子どもたちは、本当に楽しそうに、一生懸命ボールを追っています。

ミニバスケの良さは、『シュートを入れる』それだけでも楽しいかもしれませんが、素早い動きのなかで、子どもたちが声をかけあって、協力しあっていく姿はとても魅力的です。

団創設37周年を迎え、原点に帰って週1回の練習で、チームプレーで他人を思いやり、目標に向かってチャレンジする子どもたちを育てたいと考えています。

小学生時代は、運動神経がどんどん伸びる時です。練習のなかに、運動神経を高める、脳を活性化するというコーディネーショントレーニングを取り入れ、自然と笑顔がこぼれる活動をしたいと考えています。

ぜひ、中川こまくさスポーツ少年団への入団をお待ちしています。女子中心の活動ですが、男女一緒に練習できれば男子の入団も大歓迎です。お気軽に練習をご見学ください。

□団員数：女子8名 男子9名 指導者：2名

□練習日時 (土) 9:30~12:00

□練習場所 中川小体育館

□活動費用 年/5,000円



問い合わせ：☎ 090-1066-1831 (木村)

上山剣道スポーツ少年団

◇団の活動内容・紹介

私たち上山剣道スポーツ少年団は、週2回の稽古を行っています。

剣道の稽古を通じて、体力の向上はもちろん「礼節」、「感謝の気持」、「あきらめない心」等の精神面での向上をめざしております。

また、夏休みには、1泊2日の合宿を行い、稽古後の夜の楽しいバーベキューでは、子ども、親、指導者の交流を深めております。

夏の暑さと、冬の寒さを乗り越え、日々成長する子ども達を感じながら、子ども達のために、がんばっていききたいと思います。

□団員数：男子9名 女子4名 指導者：6名

□練習日時 (水・金) 18:30~20:30

□練習場所 4月~11月 南小武道場

12月~3月 体育文化センター武道場

□活動費用 月/1,000円程度

問い合わせ：☎ 090-2367-3052 (平)



上山南JFCスポーツ少年団 (サッカー)

◇団の活動内容・紹介

サッカーを楽しく行い、さらに技術力向上できるのが上山南JFCです。練習したことが試合でできた、ボールを奪えた、シュートを決めることができた。そんな喜びをみんなで味わうことができます。

また、サッカーを通じて他校・他地区の仲間を作ることもできます。JFA 公認資格を持ったコーチが各レベルに合わせた活動を企画、実行しています。

ここ最近では、「ちょっとサッカーやってみよう」と思っている子供達を中心としたキッズトレーニングも実行しています。ぜひホームページをご覧ください活動の見学に来てください。

□団員数：男子25名 女子2名 指導者：2名

□練習日時：(土・日) 9:00~12:00

□練習場所：(土・日) 南小グラウンド 他

□活動費用：月/2,000円程度

□HP：<https://kaminoyamaminamijfc.jimdo.com/>

※詳細はHPをご覧ください。

問い合わせはHPからお願いいたします。



上山市トランポリンスポーツ少年団

◇団の活動内容・紹介

- ①団のモットーは「親子で活動する」です。
親子で共有できる時間を持ってもらいたいという願いから、ご父兄の方もトランポリンを体験し、楽しさや難しさを知ってもらい、こどもの気持ちを理解でき、また話題の一つになればいいなと思っています。
- ②徹底しているのは「あいさつをしよう」です。
スポーツマンシップとして基本となりますので、競技力向上を目標とするだけでなく、礼儀正しさとメンタル面の強化も目指しています。
- ③トランポリンの特徴
トランポリンは、空中感覚を養うには優れたスポーツです。小さい頃に体験しておく、トランポリン競技はもちろんのこと、他種目スポーツでもバランス感覚を生かし、優れたプレーヤーになれることと確信します。
- ★見学・体験は、いつでも受け付けておりますのでお気軽にお越しください。

□団員数：男子9名 女子16名 指導者：5名

□練習日時：(月・火・水・木) 19:00~21:00

※曜日と週1回・週2回・週4回コースを選択できます。

□：練習場所 体育文化センター アリーナ

□：活動費用 週1回コース：月/2,200円

週2回コース：月/2,500円

週4回コース：月/5,000円 程度



問い合わせ：☎ 677-0153 (齋藤)

上山ジュニアバドミントンスポーツ少年団

◇団の活動内容・紹介

バドミントンおもしろさは「ラケットスポーツの特徴である試合での駆け引きの楽しさ。」です。当少年団では、そうした競技の特徴から基本も大事にしつつ、初級段階からできるだけ試合を経験させその試合での反省を次のステップとしてきました。

日頃の練習は、低学年から無理なく体力や技術の向上を行い、「トレーニングは楽しく、シャトル打ちの練習は全力で、試合には負けてもいいから真剣に臨む。」をモットーに練習に励んでいます。

興味がある方は、見学に来ていただき、しばらく練習を体験してからの入団となります。団員みんなが仲が良く笑顔でいっぱいです。ぜひ多くの皆さんの入団をお待ちしています！

□団員数：男子6名 女子8名 指導者：2名

□練習日時：(火) 19:00~21:00

※この他(金)(土)にも練習があります。

※月ごと練習日程を配布します。

□練習場所 体育文化センター

□活動費用 月/2,000円程度



問い合わせ：m_naga1020@yahoo.co.jp

※上記メールアドレス(長澤)に問い合わせるか、活動日(火曜日)に練習場所に来てください。

上山アルペンスポーツ少年団(スキー)

◇団の活動内容・紹介

当団は、上山市スキー連盟加盟のNPO法人上山アルペンクラブに賛助会員として加入し、指導育成を受けています。12月から5月は、毎週末の雪上トレーニングや市民スキー・全国や県公認の各種大会での活躍、県内外の強化雪上合宿4回と夏期においては、強化陸上合宿を実施して各月毎には陸上練習会を計画しています。

競技スキー技術の向上を目標としていますが、活動においては、日常生活に必要なあいさつはもちろん礼儀正しく、あきらめない強い心、自ら考える力、一生懸命取り組む態度など養うことを目的において、指導者も一緒に楽しみながら活動を展開しています。そして、少年団期間だけでなく生涯スポーツとしてスキーの楽しさを知らせています。

なお、スキー用品の準備についてはご相談に応じていますので、お気軽にお話しください。

□団員数：男子4名 女子3名 指導者：5名

□練習日時：毎週末 8:30~15:00

※月毎に計画

□練習場所：蔵王ライザスキー場

□活動費用 年/18,000円程度 のほかりフト代など

※初年度お試し入会 5,000円



問い合わせ：☎ 090-3645-0427 (遠山)

剛柔護身遊心会空手スポーツ少年団

◇団の活動内容・紹介

当団の活動は、護身のための空手なので、その性格を団員に理解させて、暴力的強さを厳に慎み、決して自分から他人に技を出さない指導を行っています。技の習得には時間がかかりますが、技術を得るまで苦手な子ども達には、他の団員と同レベルになるまで反復練習を繰り返し地道に指導を心がけています。

将来この団員達には、様々な分野で活躍できる対応として我慢強さや、自分の進む中で自主性を発揮できるリーダーとなってほしいと願っています。

□団員数：男子5名 女子3名 指導者：2名

□練習日時：(月) 18:30~21:00

□練習場所：南小柔剣道場

□活動費用：月/1,000円程度



問い合わせ：☎ 090-8254-4951 (中村)

黒田道場スポーツ少年団(柔道)

◇団の活動内容・紹介

黒田道場は、柔道を通じて、互いに尊重し合い心を磨き体を鍛えることを目的としています。

団員の構成は、小学生低学年から成人まで幅広く、縦の繋がりを体感できることが大きな特色です。高校生や中学生は小学生の面倒を見たり、反対に小学生は先輩を敬ったり、技術を見ながら練習をすることができるなど、この環境であるからこそできる交流や練習があります。また、小学生から中学生まで一貫した指導で柔道ができることもこの団の大きなメリットです。柔道というと、男子のスポーツと思われがちですが、女子の団員も元気に練習に取り組んでいます。女子も大歓迎です。一度見学に来て下さい。

□団員数：男子9名 女子3名 指導者：3名

□練習日時 (火・木) 19:00~21:00

□練習場所 宮川中柔道場

□活動費用 月/1,000円程度



問い合わせ：☎ 090-8789-0663 (武田)

中川剣道スポーツ少年団

◇団の活動内容・紹介

私たち中川剣道スポーツ少年団は、剣道を通して、技術だけでなく、明るく元気に練習に取り組み、試合での勝ち負けにこだわらず、礼儀やあいさつの大切さを教えることを目標に活動しています。剣道だけでなく、走るトレーニングも実施しており、4年生以上は蔵王坊平クロスカントリー大会にも出場しています。

すぐに剣道ができるように防具の貸し出しも行っていますので、連絡の上、お気軽に練習場所まで来てください。

□団員数：男子5名 女子4名 指導者：3名

□練習日時・場所：(火) 19:00~21:00 中川トレセン



(木) 18:30~20:30 中川小体育館

(土) 18:00~20:00 中川小体育館

※6月~8月 (土) 10:00~12:00 蔵王坊平

□活動費用：月/1,000円程度

問い合わせ：☎ 090-2364-5072 (菱沼)

上山パワーアップベースボールスポーツ少年団

◇団の活動内容・紹介

練習はいつも「元気なあいさつ」から始まり大きな声で活発に満ちています。辛い練習を乗り越えることによって、子どもたちが心身ともに成長していくことを目的として活動しています。また、送り迎えや道具を準備してくれる家族への感謝の気持ちを持つことも指導の一つです。

チームワークを高めるために仲間を励ましあい、声をかけ合いながら連携プレーの練習をしています。グラウンドが使える時期は、基礎的な技術の習得とその向上を、冬期は、体育館での体力作りを中心にレクリエーションを交えながら楽しく練習しています。

月岡アローズ野球(上小学区団)と合同で練習・試合を行います。

□団員数：男子13名 女子1名 指導者：13名

□練習日時・場所

(月) 16:00~18:30 中川小学校

(土) 9:00~12:00 多目的運動広場(弁天)

(日) 13:00~16:00 多目的運動広場(弁天)

※土・日は月岡アローズ野球スポーツ少年団と合同練習

※冬期・雨天時は中川小学校体育館で練習

□活動費用：月/2,500円程度

問い合わせ：☎ 090-6226-7433 (小林)



※記載の団員数は、平成31年度の参考データとなります。

申込先・問合せ先は、表紙裏の募集要項もご覧ください。

上山フリースタイルスノーボードスポーツ少年団

◇団の活動内容・紹介

大自然を感じながら、仲間たちと楽しくスノーボードが上達できる団です。

スノーボードは沢山の競技種目があります。色々な種目にチャレンジして自分に合ったスタイルを見つけてください。現役のプロや、元プロ、公認インストラクターによる豪華なレッスンもあります。

大会に出場し成績を収めることも大事ですが、何より楽しいスノーボードを目指し、楽しいスノーライフを送れるようレッスンします。

□団員数：男子10名 女子4名 指導者：2名

□練習日時・活動期間：12月末～3月末の土・日・祝

※コーチの都合により活動日が決定します。(概ね12回)

□練習場所：蔵王ライザワールド

□活動費用：年/15,000円

※初年度のみピブ代4,000円がかかります。

問い合わせ：☎ 672-7272 (須田)



上山バレーボールスポーツ少年団

◇団の活動内容・紹介

平成24年に発足し、平成31年で8年目なる団です。

技を磨くのはもちろん、仲良く元気に楽しくバレーボールができるように練習を工夫して活動しています。中学生になってもこの団での経験を生かして、自信と誇りを持って活動し、上山を元気にする人間になって欲しいと思います。

各種大会に参加するほか、今年は、館林市に遠征をして交流試合をする予定になっています。10月にはいも煮会、12月にはクリスマス会、3月には卒団者を送る会を企画し、子どもと保護者の交流を深めています。

□団員数：男子2名 女子5名 指導者：5名

□練習日時・場所

(火) 19:00～20:45 生涯学習センター

(木) 19:00～20:45 旧本庄小学校体育館

(土) 9:00～12:00 上山小学校体育館

◆週1回のコースもあります。

□活動費用：月/3,000円程度

問い合わせ：☎ 080-5571-6426 (榎本)



上山柔道教室スポーツ少年団

◇団の活動内容・紹介

現在22名が活動し、仲良く元気に、楽しく頑張っています。礼儀、あいさつができること、できないことも最後までごまかさないでやるなど、大きな声を出して動きます。

そして柔道が楽しくなるよう、自分の技で相手を投げられるようにまた、ケガをしないように他にいろんな動きもできるようにしています。

柔道は必ず相手と組み合い、人との距離関係が身につく競技です。頭を使い自分ができることを頑張っています。昨年は県大会で優勝することができました。自分がやりたいことが見つかるまでやってみませんか。

□団員数：男子16名 女子4名 指導者：8名

□練習日時：(水) 14:45～15:45 (宿題の時間)

16:00～18:00 (練習時間)

(土) 9:30～12:00

□練習場所：体育文化センター武道場又は警察道場

□活動費用：月/1,500円程度

(兄弟で入団の場合は、1人：月/1,000円)

◆その他連盟登録料等がかかります。

問い合わせ：☎ 673-1458 (鈴木)



宮川FCスポーツ少年団(サッカー)

◇団の活動内容・紹介

私達宮川FCは、自然豊かな宮川の大地で、のびのびと楽しくプレーしています。

失敗を恐れずチャレンジする事を大切にし、「向上心」と「思いやりの心」を育てたいと考え、仲間のミスをカバー出来る大人になって欲しいと願いながら、次の事業を行っています。1 各種大会出場 2 親睦の為にバーベキュー等 3 地域のイベント参加 4 グラウンドおよび周辺の清掃活動

勝つ事より大切な何かを子供達と一緒に保護者の皆様も感じて頂きたいと思います。いつでも遊びに来て下さい。

□団員数：男子17名 女子4名 指導者：5名

□練習日時 (金) 19:00～21:00 (日) 9:00～12:00

□練習場所 (金) 宮川中体育館

(日) 旧本庄小グラウンド(雨天時・冬季は体育館)

□活動費用 月/1,000円程度

問い合わせ：☎ 090-1497-2266 (鏡)

